

# Proeve van bekwaamheid pedicure

## Examendoel

Kan een voetzorgbehandeling uitvoeren met aangepaste methoden, technieken en producten, materialen en advies geven aan de cliënt om het behandeldoel ter verzorging en verbetering van de voeten, huid en nagels.

## Gedrag en inhoud:

a) **Ontvangt de cliënt, gaat een gesprek aan met de cliënt en bereidt behandeling voor.**

- ontvangt de cliënt volgens de richtlijnen van het bedrijf;
- **noteert het gesprek met de cliënt in de bewoordingen van de cliënt (subjectief);**
- maakt een reële inschatting van de benodigde tijd voor de gewenste behandeling (objectief);
- bepaalt op basis van de gekozen behandeling de benodigdheden en legt deze overzichtelijk klaar (objectief).

b) **Maakt behandelplan op basis van anamnese en voetonderzoek (objectief).**

- registreert de gegevens van de cliënt nauwkeurig;
- bewaakt haar grenzen en verwijst tijdig door;
- onderzoekt de voeten en schoenen systematisch en nauwkeurig volgens voorgeschreven procedures;
- selecteert en interpreteert op systematische wijze de onderzoeksgegevens en de blauwdrukken;
- toont zich nauwkeurig in het opstellen van een behandelplan en het maken van een planning;
- houdt bij het opstellen van het behandelplan rekening met de wensen van de cliënt;
- vormt zich snel een beeld van de (pijn)klachten door de cliënt gerichte vragen te stellen.

c) **Voert een behandeling uit.**

- gebruikt de juiste producten, instrumenten en apparatuur op effectieve en verantwoorde wijze;
- voert de handelingen zorgvuldig uit en is alert op risico's, bijzonderheden en contra-indicaties.

d) **Adviseert en bevordert de verkoop van producten/ diensten.**

- stemt haar advies af op de behoeften, wensen en mogelijkheden van de cliënt;
- weegt voortdurend af of doorverwijzen noodzakelijk is;
- grijpt wensen en behoeften van de cliënt aan om de cliënt te informeren en te adviseren over specifieke producten en behandelingen;
- stimuleert op een weloverwogen manier de verkoop van producten.

e) **Rondt behandeling af en evalueert.**

- vraagt expliciet aan de cliënt of deze tevreden is en let hierbij op het (non)verbale gedrag van de cliënt;
- rondt de behandeling af volgens de geldende afspraken van het bedrijf;
- maakt op een nauwkeurige en beknopte wijze een rapportage van de uitgevoerde behandeling en/of doorverwijzing, met gebruik van de juiste terminologie;
- gaat zorgvuldig na of de gegevens van de uitgevoerde behandeling aanleiding zijn om het behandelplan bij te stellen;
- schat nauwkeurig de benodigde tijd in voor een vervolgbehandeling bij het plannen van een vervolgafpraak.

### Het uitvoeren van een pedicurebehandeling

In de proeve van bekwaamheid toont de deelnemer aan vaardig te zijn in:

- ontvangt de cliënt;
- heeft sociale en communicatieve vaardigheden;
- kan pathologische aandoeningen aan de voet herkennen;
- onderzoekt de voeten en schoenen systematisch en nauwkeurig;
- ~~kan voettypen bepalen;~~
- selecteert en interpreteert op systematische wijze de onderzoeksgegevens en de blauwdrukken;
- toont zich nauwkeurig in het opstellen van een behandelplan en het maken van een planning;
- houdt bij het opstellen van het behandelplan rekening met de wensen van de cliënt;
- vormt zich snel een beeld van de (pijn)klachten door de cliënt gerichte vragen te stellen;
- bepaalt op basis van de gekozen behandeling de benodigdheden en legt deze overzichtelijk klaar;
- kan methoden en technieken voor het behandelen van nagels, het verwijderen van eelt, likdoorns/eeltpitten en behandelen van kloven gebruiken;
- gebruikt freesapparatuur, handinstrumenten, reinigings- en desinfectieapparatuur en persoonlijke beschermingsmiddelen op effectieve en verantwoorde wijze;
- gebruikt methoden en technieken voor het verzorgen van voethuid, wondjes, blaren en ontstekingen/infecties;
- werkt volgens de branchecode voor de pedicure;
- maakt een reële inschatting van de benodigde tijd voor de gewenste behandeling;
- registreert de gegevens van de cliënt nauwkeurig;
- bewaakt haar grenzen en verwijst tijdig door;
- gebruikt de juiste producten, instrumenten en apparatuur;
- voert de handelingen zorgvuldig uit en is alert op risico's en bijzonderheden;
- stemt haar advies af op de behoeften, wensen en mogelijkheden van de cliënt;
- vraagt expliciet aan de cliënt of deze tevreden is en let hierbij op het (non)verbale gedrag van de cliënt;
- maakt op een nauwkeurige en beknopte wijze een rapportage van de uitgevoerde behandeling, met gebruik van het juiste vakjargon;
- gaat zorgvuldig na of de gegevens van de uitgevoerde behandeling aanleiding zijn om het behandelplan bij te stellen.

### Voorwaardelijk voor deelname:

Aan het examen mag worden deelgenomen als de theorie-examens anatomie/ fysiologie, pathologie, theorie van de praktijk en casustoetsing met hygiëneregels met een voldoende cijfer allen zijn afgerond.

### Eisen aan een model voor de proeve

Een examendeelnemer dient een model mee te brengen die voldoet aan de algemene eisen.

#### Algemene Eisen:

Aan een model voor de proeve worden minimaal de volgende eisen gesteld:

1. Het model spreekt en begrijpt Nederlands;
2. Het model is niet afhankelijk van een rolstoel;
3. Het model is psychisch en fysiek in staat om de behandeling te ondergaan;
4. Het model heeft minimaal 5 behandelbare nagels;
5. Het model heeft snijdbaar eelt op 2 locaties waarvan één locatie met de minimale grootte van een twee euromuntstuk of een vergelijkbare hoeveelheid eelt aan de rand van de hiel;
6. Het model heeft een likdoorn en/of snijdbare kloven en/of ingroeiende teennagel;
7. Het model dient veelvuldig gedragen schoenen bij zich te hebben (geen slippers of laarzen);
8. Uitgesloten zijn modellen met de aandoening hemofilie, open wonden, nat eczeem of ontstekingen aan de voeten.

## Instructies examendeelnemer 2021-2022 Proeve van bekwaamheid Pedicure

Elke examendeelnemer krijgt een model toegewezen door de examenfunctionaris. Het model mag niet worden toegewezen aan de examendeelnemer die het model heeft meegebracht. De modellen worden door de assessoren beoordeeld op geschiktheid voor de proeve van bekwaamheid. Indien een model wordt afgekeurd, wordt de examendeelnemer uitgesloten van de proeve. Indien het model een hoge moeilijkheidsgraad heeft, kunnen de assessoren besluiten dat de examendeelnemer zijn/haar eigen model behandelt.

De examendeelnemer en het model dienen beiden over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor het af te leggen praktijkexamen voetverzorging.

Het model zal verzocht worden om voorafgaand aan het praktijkexamen een verklaring te ondertekenen, waarin het model toestemt in de behandeling.

Indien het model de Nederlandse taal niet beheerst of begrijpt, dient de examendeelnemer zorg te dragen voor een beëdigd tolk. De tolk is tijdens het onderdeel anamnese, behandelplan en blauwdrukken aanwezig en tevens stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.

**Het model dient veelvuldig gedragen schoenen te dragen naar het examen. Dus geen slippers of laarzen.**

### Examentijden:

Tijdschema:

- |              |   |
|--------------|---|
| 15 minuten-  | Werkplek gereed maken<br>De modellen worden door de assessoren gecontroleerd en gewisseld.  |
| 105 minuten- | Behandeling van de potentiële risicovoet; anamnese, voetonderzoek, screening, behandel- en adviesplan, uitvoeren van de behandeling. Richtlijn die hierbij geadviseerd wordt is om 45 minuten te gebruiken voor het voetonderzoek en behandel- en adviesplan en 55 minuten voor de uitvoering van de behandeling en 5 minuten voor de evaluatie en reflectie. |
| 15 minuten-  | Opruimen en reinigen van de werkplek.   |

### Niet toegestane materialen:

Materialen die niet tijdens de behandeling mogen worden gebruikt op het examen.

De examencommissie (medisch) Pedicure van TCI heeft een lijst samengesteld van producten en materialen die NIET mogen worden gebruikt bij de examens. De reden hiervoor kan zijn hygiëne, veiligheid of niet te beoordelen snijtechnieken. De volgende producten en materialen zijn opgenomen in deze lijst:

- Amarylfrees (m.u.v. toepassing bij specialistische technieken),
- Puimsteen,
- Omnicut,
- Snijfrees,
- Diatwister,
- Trepaanfrees,
- Eeltvijl/rasp,
- Diamantvijl/handvijl.

### Beoordelingsnormen en cesuur behandelplan:

De proeve van bekwaamheid wordt beoordeeld met twee cijfers. Om te slagen voor het examen dient het examen te zijn gewaardeerd waarbij beide cijfers minimaal cijfer 6 of hoger.

## Beoordelingscriteria behandel- en adviesplan:

### 1. Ontvangst

De omgang met de cliënt is dusdanig dat zij naar tevredenheid wordt behandeld

### 2. Voorbereiding

De werkomgeving is dusdanig dat een efficiënte en veilige behandeling gegeven kan worden

### 3. Onderzoek

De voet; huid en nagels worden onderzocht op afwijkingen, beweeglijkheid, schoeisel waarbij de juiste conclusies worden getrokken

### 4. Behandelplan

Het behandelplan is conform en passend bij de conclusies van het onderzoek en de wensen van de cliënt.

### 5. Advies

Het advies is passend en adequaat bij de wensen van de cliënt en de conclusies van het onderzoek

Cesuur: alle beoordelingscriteria 1 t/m 5 moeten minimaal met voldoende worden gescoord om het cijfer 6 te behalen.

## Beoordelingscriteria behandelen voet- nagels en huid:

Beoordelvraag: Heeft de examendeelnemer voldoende inzicht en vaardigheden voor het geven van advies en het uitvoeren van de behandeling?

### 1. Voorbereiding

Benodigheden liggen overzichtelijk klaar. Werkomgeving is efficiënt ingericht en schoon. Reiniging en desinfectie wordt volgens de code toegepast. Kleding en uiterlijk is conform de code.

### 2. Nagelverzorging

Nagelriemen zijn verweekt, nagelomgeving is schoon, nagels zijn gereinigd.

### 3. Bewerken nagelplaat

Nagels zijn egaal en gelijk van lengte (knippen, polijsten en verdunnen).

### 4. Eelt verwijderen

Het eelt is voldoende verwijderd en egaal afgewerkt. Gebruikt passende instrumenten bij de locatie, snijdt stabiel en spant de huid, snijdt veilig, van zich af met egale druk, past de code toe. Er is geen sprake van een onderbreking van de continuïteit van de huid.

### 5. Frezen

Juiste instrumentkeuze, passend bij locatie, freesrichting is consequent en gelijkmatige druk, werkt stabiel met steunpunt en spant de huid. Hanteert het handstuk veilig en efficiënt. Er is geen sprake van een onderbreking van de continuïteit van de huid.

### 6. Likdoorns/ kloven/ ingroeiende nagel

Resultaat is goed en locatie is pijnvrij, juiste instrumenten passend bij de locatie, werkt met stabiele bewegingen en spant de huid, juiste druk en werkt van zich af. De code wordt toegepast. Er is geen sprake van een onderbreking van de continuïteit van de huid. Indien van toepassing is het drukvrij leggen correct uitgevoerd.

### 7. Controle behandeling

Brengt huidverzorgingsproduct aan en checkt of de behandeling het juiste resultaat heeft en voldoet aan de verwachtingen van de cliënt. Geeft een passend vervolg advies en schrijft een evaluatie.

### 8. Opruimen werkplek

Ruimt de werkplek op en reinigt en desinfecteert volgens de code.

Cesuur: alle beoordelingscriteria 1 t/m 8 moeten minimaal met voldoende worden gescoord om het cijfer 6 te behalen.